

The2nd 2021
OFF-ROAD TRIATHRON in TAHARA 大会
(第2回オフロードトライアスロン in 田原)

大 会 案 内

(競技説明と注意事項)

田原オフロードトライアスロン実行委員会

目 次

I 総括事項

<はじめに>	1
1 大会概要・スケジュール	2
2 競技の判断	3
3 保険・治療・救急	3
4 記録	5
5 新型コロナ感染拡大防止対策	6
6 その他	7

II 大会前日・当日

1 選手受付	8
2 競技事前準備	10
3 開会式・競技説明会	10
4 スイム競技	10
5 トランジション	11
6 バイク競技	13
7 ラン競技	14
8 エイドステーション	15
9 フィニッシュ	15
10 アワードセレモニー・表彰	15

III 前日の MTB 講習会・大会コース試走について

1 講習会受付	16
2 講習会内容	16
3 大会コース試走	16

IV その他

1 連絡事項	17
2 観戦に関して	17

【巻末】

・競技規則	18
・コースマーキングについての説明	20
・新型コロナ感染拡大防止対策	24
・熱中症・脱水症予防について	36

I 総括事項

＜はじめに＞

新型コロナ感染拡大防止の観点における大会実施の判断と対応

■コロナ感染症状況による開催の判断について（9月10日見直し）

田原オフロードトライアスロン実行委員会では、刻々と変化する新型コロナ感染拡大の状況と、ワクチン接種が進む動向、新型コロナウイルス感染症対策分科会・政府の発表などを踏まえ、また、地域のみなさまと相談しながら、下記の条件のもと大会を開催することを決定しました。

参加者のみなさまへも下記条件を満足していただく必要があり、ご負担をおかけするとともに、同時開催で準備していましたHANTONEイベントなどは行わず、多くの方の来場や応援などのない無観客で、競技関連事業のみを実施する形として開催し、選手・スタッフとともに検査で陰性を確認しての対応とすることで、選手・スタッフともに感染リスクをなくすための対策を実施して行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

ただし、以下の開催基準を基に大会開催の最終判断をするとともに、今後の感染状況や愛知県・田原市から要請等があった場合は、大会開催直前でも大会を中止する可能性もありますので予めご承知ください。

●開催条件

- ①大会は、競技及びこれに付随する表彰式、選手への食事提供のみとして実施することとし、ステージでのパンド演説等のおもてなし、HANTONEなど競技以外の参加者が集まる行事は行わずに無観客で実施することとし、「第2回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA（オフロードトライアスロン in 田原）における新型コロナウイルス感染拡大防止対策」に基づき対策を行い実施する。
- ②大会参加者は、「健康チェックシート」の項目をすべてクリアした者で、当日来場入口で配布する抗原検査キットを使用した検査で陰性の場合のみ参加できるものとする。
- ③大会主催者は、当日朝に抗原検査を実施し陰性を確認した者のみで大会を運営する。

●開催基準

- ①10月1日時点で、愛知県に緊急事態宣言が発令された場合、又は田原市にまん延防止等重点措置が適用された場合、原則中止とします。
- ②上記①以外の場合は、大会は開催いたしますが、政府から緊急事態宣言が発令され移動制限のある都道府県からの参加はお断りさせていただきます。また、まん延防止等重点措置が適用された市区町村からの参加もお断りさせていただきます。

※お住いの都道府県、市区町村は参加申込時にいただいた住所で判断します。

●参加費の取扱い

新型コロナウイルス感染拡大による要請等により大会を中止する場合は、参加費や参加賞などについては、中止決定時点での必要経費・手続き費用等を除き返金し、参加賞等を送付することといたしました。また、緊急事態宣言発令、要請等により参加ができない方には参加賞等を郵送させていただきます。ご理解ご了承おねがいします。

上記以外における中止の場合（天候不順など）や、自己都合による参加辞退は、入金手続き完了後はいかなる理由であっても、申込のキャンセル、参加費は返金できません。

1 大会概要・スケジュール

(1) 目的

本大会を開催することにより、産業及びスポーツ振興を図り、自転車を活用した活力あるまちづくり、アウトドアツーリズムによる交流人口の拡大、田原市の市街地活性化に貢献することを目的とする。

(2) 開催日

令和3年10月9日(土)

(3) 競技内容

クラス：フル (スイム 1,000m、バイク 15.0km、ラン 6.0km 合計 22.0km)

ライト (スイム 500m、バイク 13.5km、ラン 4.0km 合計 18.0km)

リレー (フルの種目を2~3名で実施)

(4) 参加予定人数 150名 (フル男子、女子、ライト男子、女子、リレー)

(5) スケジュール

前日10月8日(金)【設営・準備】8:00~

【受付・試走・講習会】

11:00~12:00 MTB技術講習会受付 (事前のお申込み者対象)

12:00~15:00 MTB技術講習会実施

13:00~16:00 大会受付、パケットピックアップ、コース試走可能時間

当日10月9日(土)

【準備・受付】6:00~7:30 受付、パケットピックアップ、

トランジッショニアリアオープン

(この時間内にセッティングを終わらせてください)

7:30~8:00 開会式、競技説明会 (必ず出席ください)

8:00~8:20 スイム入水チェック

【スタート】 8:30 フル&リースタート

8:50 ライトスタート

9:30 スイム制限時間 (海浜公園トランジョン:全クラス)

10:10 バイク制限時間 (滝頭エイト[△] 1回目:フル&リレー)

11:40 バイク制限時間 (滝頭エイト[△] 2回目:フル&リレー)

12:30 バイク制限時間 (白谷公民館:全クラス)

13:00 ラン往路制限時間 (衣笠山エイト[△]:全クラス)

14:00 最後尾ゴール予定、競技終了

【競技前後】 11:00 アワードセレモニー (キッチンカーランチ)

14:30 表彰式

17:00 全日程終了

【撤収】 16:00~18:00

(6) 大会運営

本大会の主催は、「田原オフロードトライアスロン実行委員会」とし、田原市及びその他関係機関、諸団体の後援、協賛、協力のもと実施する。

2 競技実施の判断

(1) 大会の実施及び中止の決定

- ・本大会は、卷末に掲載の「**第2回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA (オフロードトライアスロン in 田原) 競技規則**」(以降、「競技規則」という) 及び「**第2回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA (オフロードトライアスロン in 田原) における新型コロナウイルス感染拡大防止対策**」(以降、「新型コロナ対策」という)により実施します。
 - ・大会の実施については、「気象業務法」及び「水防法」に基づく“警報”又は“注意報”が発令された場合、あるいは当日の天候の状況から大会運営に支障があり、参加者の安全確保が困難と想定される場合に、実施検討委員会で協議の上、実施予定時間の1時間前までに競技の実施有無・内容を決定します。
なお、決定内容は、大会ホームページ及び会場放送にてお知らせいたしますので、各自で確認してください。
 - ・本大会は、予備日を設けておりません。雨天決行となります。ただし荒天のため、コース並びに出場者の安全確保（特にスイム競技）が困難であると判断した場合は、競技種目を一部中止、又は変更する場合がございますのでご了承ください。 【変更例】デュアスロン／バイク→ラン
 - ・また、新型コロナウイルス感染拡大により本大会を中止する場合があります。中止の場合は、本大会ホームページ及び、登録いただいた電子メールがある場合はメールでもあわせてお知らせします。その際、参加費や参加賞などについては、中止決定時点での必要経費・手続き費用等を除き返金をいたします。
- (2) 出場選手の競技中断（中止）
- ・選手の身体の安全を守るため、スタッフ及びスイム競技ではライフセーバーが競技の続行が不可能と判断した場合は、本人の意思にかかわらず競技を中断（中止）させことがあります。

3 保険・治療・救急

(1) 基本事項

- ・保険・治療・救急に関しては、基本的には参加エントリー時の誓約書に記載していただいた通り、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、大会及びその他付帯行事の開催中参加に当たって関連して起きた死亡、負傷、その他の事故の場合にも自己の責任において一切処理し、主催者、管理者、役員及び係員並びに参加選手など大会関係者を非難したり責任を問わないものであり、この事は事故が主催者に起因した場合でも同様です。
- ・また、大会及びその付帯行事の開催中、参加者自身の所有品及び用具、コース上において参加者と接触等を起こした人や物に対し一切の責任は参加者自身が持つものとします。
- ・医師などの治療費については、すべて本人の負担となりますので必ず健康保険証を携帯して下さい。（コピー不可）。忘れてきた場合は、事故・急病のとき、保険が適用とならない可能性があります。

(2) 保険

- ・主催者として大会当日の競技にあたって下記の保険に加入します。大会当日にもし選手の皆さんが高い事故にあったときは、主催者が加入する保険の補償内容範囲内で補てんが可能です。ケガをされた場合は、速やかに医務テント内スタッフまで、大会当日中に申し出てください。

(前日の試走時、MTB 講習会における事故については対象となりません。)

- 競技中の傷病応急処置は医務班が担当します。但し、医務班、現地スタッフ等の判断により、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人負担となります。
- 競技中の負傷などに対する主催者が補てん可能なのは、大会において加入する保険の適用範囲のみです。(手術、検査、治療は対象外です。) また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険加入ください。

【補償内容】 保険会社：損保ジャパン（保険代理店アトム）

給付内容／原因	傷　害	熱中症危険補償特約
死亡・後遺障害保険金額	1,500万円	同左
入院保険金(日額)	5,000円	同左
手術保険金	入院時	50,000円
	外来時	25,000円
通院保険金(日額)	2,500円	同左

(3) お支払いする保険金は………

保険金の種類	保険金をお支払いする場合
死亡保険金	急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされ、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に死亡された場合、死亡・後遺障害保険金額の全額をお支払いします。ただし、既に後遺障害保険金をお支払いしている場合は、その金額を差し引いてお支払いします。 死亡保険金の額＝死亡・後遺障害保険金額の全額
後遺障害保険金	急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされ、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合、その程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の4%～100%をお支払いします。ただし、お支払いする後遺障害保険金の額は、保険期間を通じ、死亡・後遺障害保険金額を限度とします。 後遺障害保険金の額＝死亡・後遺障害保険金額×後遺障害の程度に応じた割合（4%～100%）
入院保険金 入院1日目から補償	急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされ、入院された場合、事故の発生の日からその日を含めて180日以内の入院日数に対し、1日につき入院保険金日額をお支払いします。 入院保険金の額＝入院保険金日額×入院日数（事故の発生の日から180日以内）
手術保険金	急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされ、事故の発生の日からその日を含めて180日以内にそのケガの治療のために病院または診療所において、以下①または②のいずれかの手術を受けた場合、手術保険金をお支払いします。ただし、1事故につき1回の手術にかかります。なお、1事故に基づくケガに対して、入院中および外来で手術を受けたときは、<入院中に受けた手術の場合>の手術保険金をお支払いします。 ①公的医療保険制度における医科診療報酬点数表に、手術料の算定対象として列挙されている手術（※1） ②先進医療に該当する手術（※2） <入院中に受けた手術の場合> 手術保険金の額＝入院保険金日額×10（倍） <外来で受けた手術の場合> 手術保険金の額＝入院保険金日額×5（倍） (※1)以下の手術は対象となりません。 創傷処理、皮膚切開術、デブリードマン、骨または関節の非観血的または徒手的な整復術・整復固定術および授動術、抜歯手術 (※2)先進医療に該当する手術は、治療を直接の目的としてメス等の器具を用いて患部または必要部位に切除、摘出等の処置を施すものにかかります。
通院保険金 通院1日目から補償	急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされ、通院された場合、事故の発生の日から、その日を含めて180日以内の通院日数に対し、90日を限度として、1日ににつき通院保険金日額をお支払いします。ただし、入院保険金をお支払いするべき期間中の通院に対しては、通院保険金をお支払いしません。 通院保険金の額＝通院保険金日額×通院日数（事故の発生の日から180日以内の90日限度） (注1)通院されない場合であっても、骨折、脱臼、靭帯損傷等のケガをされた部位（脊柱、肋骨、腕骨、長管骨等）を固定するために医師の指示によりギブス等を常時装着したときはその日数について通院したものとみなします。 (注2)通院保険金の支払いを受けられる期間中に新たに他のケガをされた場合であっても、重複して通院保険金をお支払いしません。

(注) これらの保険金は、政府労災保険、健康保険、加害者からの賠償の有無等に係なくお支払いします。

(4) 保険金をお支払いでできない主な場合

- 故意または重大な過失
- 自殺行為、犯罪行為または闘争行為
- 無資格運転、酒気を帯びた状態での運転または麻薬等により正常な運転ができないおそれがある状態での運転
- 脳疾患、疾病または心神喪失
- 妊娠、出産、早産または流産
- 外科的手術その他の医療処置
- 戦争、外国の武力行使、暴動（テロ行為^(※1)を除きます。）、核燃料物質等によるもの
- 地震、噴火またはこれらによる津波

(※1)「テロ行為」とは、政治的・社会的もしくは宗教・思想的な主義・主張を有する団体・個人またはこれと連帯するものがその主義・主張に関して行う暴力的行為をいいます。

(※2)「医学的他覚所見」とは、理学的検査、神経学的検査、臨床検査、画像検査等により認められる異常所見をいいます。

- けい 頸部症候群（いわゆる「むちうち症」）、腰痛等で医学的他覚所見^(※2)のないもの
- ピッケル等の登山用具を使用する山岳登はん、ロッククライミング（フリークライミングを含みます。）、航空機操縦（職務として操縦する場合を除きます。）、ハンググライダー搭乗等の危険な運動を行っている間の事故
- 自動車、原動機付自転車等による競技、競争、興行（これらに準ずるものおよび練習を含みます。）の間の事故など



【補償の範囲】

大会当日の選手登録を完了してから同日の閉会式が終了するまで。
(前日の試走時、MTB 講習会における事故については対象となりません。)

(5) 治療

- ・競技中、転倒などによる擦り傷、その他外傷が発生し応急処置が必要になったときは、各エイドステーションにて簡単な治療が受けられるようになっています。また、AEDスタッフも待機しています。
- ・主催者にて準備している医薬品は外傷に対応したもののみになります。現在服用中の内服薬などはご自身でご準備ください。

(6) 救急

- ・競技中にケガ、事故などを見かけた選手は、必ず次の地点にいるスタッフに、概要（誰が、どこで、どのような状態）を伝えてください。選手からの情報が一番早い場合がありますのでご協力ください。重大な場合は、スポーツマンシップにより競技よりも救護の優先をお願いします。
- ・重大事故（死亡など）が発生した場合は、競技全体を中止する場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- ・競技中は、緊急車両の通行が最優先となります。緊急車両の通行時はご協力をお願いします。

4 記 錄

(1) 計時方法および取り付け位置

- ・計測ストラップによる非接触センサーシステムにて行います。
大会当日、スイム入水チェック前にスタッフよりお渡ししますので、スイムスタートチェック前までに足首に必ず装着してください。（左右どちらでも構いません）
- ・計測ストラップが外れないように、装着した上から輪ゴムで止めてください。競技中は審判員の指示以外、絶対に外さないでください。

(2) チェックポイント

- ・計時チェックポイントは以下の3か所です。
 - ①スイムフィニッシュ（スイムフィニッシュ：海浜公園トランジション入口）
 - ②ランスタート（白谷公民館トランジション手前）
 - ③フィニッシュ地点（総合フィニッシュ）
- ・通過チェックポイントは以下の3か所です。
 - ①スイム1周目陸上地点（スタートゲート部）
 - ②バイク折返し地点（滝頭エイド）
 - ③ラン折返し地点（衣笠山エイド）

(3) 計測ストラップの返却

- ・返却は、フィニッシュ地点（ランフィニッシュ）通過後、回収箱に投入して返却ください。
- ・棄権及びタイムオーバーの選手は、審判員の指示に従いスタッフに返却してください。

(4) 注意事項

- ・計測ストラップ着用後は、誤作動を防ぐため、必要な時以外は計時・通過チェックポイントに近づ

かないでください。

- ・計測ストラップを装着していない選手は、計測ができないばかりでなく出場していないことになるため安否確認ができません。各自で責任を持って管理してください。
- ・計測ストラップの未返却、もしくは紛失した場合は、紛失料として実費（5,000円）をご負担いただきます。

5 新型コロナ感染防止対策

（1）対策方針と概要

- ・巻末に掲載の「**新型コロナ対策**」により対策を実施します。
- ・記載内容をよく確認していただき、競技参加者、観戦者、大会スタッフは、大会当日のみでなく競技開始前から十分な対策を実施してください。
- ・本大会の実施をさせていただく開催地の住民・関係者の方の理解と協力を得て、本大会が実施できることから、本大会に集う全ての人にご協力いただき、地域住民と参加者、大会関係者、全ての人が安心して大会を行うことができるよう、対策を実施しますのでご協力お願いいたします。



第2回OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA の ルール

みんなでしっかり新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・厚生労働省「**新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)**」をインストール（スマホの方必須）
- ・「抗原検査で陰性」の場合のみ参加
- ・受付前に「健康チェックシート」を記入して受付に必ず提出
- ・大会前から、「密」回避、手洗い・うがい、体調管理をしっかりしよう
- ・入場時には、体温測定！体調不良、37.5℃の発熱の場合は参加自粛しよう
- ・受付前にオーバンゲートで消毒、手を消毒液で消毒
- ・タオルは自分専用でね
- ・近接会話時はマスク等をしよう ただし、熱中症対策のため、野外では2m以上離れてマスクを外そう
- ・更衣室は、密にならないように順番にね
- ・レース時は、縦列にならないようにずらして走ろう！
- ・アワードセレモニーでは、2m以上はなれて、騒がず、ゆったり楽しく過ごしてね



田原オフロードトライアスロン実行委員会



6 その他

(1) 各種管理に関して

- ・競技用自転車の搬送・管理に関しては、各自の責任で行ってください。（主催者による荷物等預り所は設けておりません。自転車の盗難の可能性がありますのでトランジション区域含め施錠することをお勧めします。）
- ・その他各個人の手荷物・貴重品についても、預り所は設けておりません。
参加申込時の誓約事項で確認させていただいた通り、参加者自身の所有品及び用具の責任は参加者自身が持つものとし、各個人での管理をお願いします。

(2) 写真撮影に関して

- ・大会で主催者が撮影した写真はインターネットに掲載します。
著作権は田原トライアスロン実行委員会にあります。なお、自分の写真のみダウンロードは自由とし転用（商用以外）も可能とします。ただし、商用への利用、自分以外の写真のダウンロード・無断使用・転用は一切禁止します。
- ・掲載写真の削除を希望する場合（自らの写真のみ）は、事務局へ連絡ください。

(3) 大会参加にあたって

- ・オフロードトライアスロンや通常のトライアスロンはスイム（水泳）、バイク（自転車）、ラン（ランニング）を自然の中で連続して行う魅力的なスポーツで近年愛好者が増加していますが、残念なことに競技中の死亡事例が発生しています。特に今回実施するオフロードトライアスロンは、過酷な自然の地形を利用して実施しますので、「レジャースポーツ」としてではなく「競技スポーツ」として認識し、オフロードにおける事前のトレーニング、十分に準備をして大会に臨んでください。
- ・特に、フルクラスでのバイクセクションは、公園の滑り台ほどの傾斜の下りが多数あり、滑りやすく、道幅が50cmほどの箇所も多数あります。事前にマウンテンバイクのレッスンを受け、練習をしっかりと行い、危険を感じる個所では早め早めに下車をして押して歩くことにより転倒のリスクを下げることができます。
- ・トライアスロンに限らず、マラソンやゴルフや他のスポーツでも運動中に突然死を起こす事例が発生しています。年齢にかかわらず激しい運動と脱水が重なると、人間の心臓は心室細動を起こしやすくなります。この心室細動が起きると心停止の状態になりますので、注意が必要です。最近の半年間のうちに十分な練習と準備が出来ていない場合には、特に注意が必要です。過去に大会出場経験や運動経験があっても過信は禁物です。（昔のイメージを信じて無理をする方は、特に危険です。）また、ランニング中の心停止は、フィニッシュ付近での発生率が高いことが知られています。限界まで追い込む無理なラストスパートは、特に高強度の練習を十分積んでいない選手は控えてください。
- ・近年スイム競技での突然死が多く起こっています。身体の異変を少しでも感じたら付近のライフセーバーやスタッフに声をかけ、ボードやブイにつかまりながら休息してください。無理な競技続行は危険を伴います。
- ・自分の状況を的確に把握し、無理をしないプランを立ててレースに臨んでください。

II 大会前日・当日 選手受付・競技説明会・競技・アワードセレモニー

1 選手受付

- ・日時 10月8日（金）13：00～16：00もしくは
10月9日（土） 6：00～7：30 （時間厳守）
- ・場所 白谷海浜公園（東側 本部エリア、イベントエリア（芝生広場））
〒441-3436 愛知県田原市白磯5
- ・移動手段：新型コロナウイルス対策のためできるだけ自家用車で移動ください。
白谷海浜公園 東側駐車場へ、誘導員の指示に従って駐車してください。

※当日の交通状況により、受付時間に遅れそうな場合は必ず下記にご連絡ください。

連絡先：大会事務局（株）あつまるタウン田原 TEL：0531-24-2345

- ・①レースナンバー、②氏名、③出場タイプ
- ・事前連絡無く、選手受付できなかった場合、出場出来ない場合がありますのでご注意ください。

（1）選手受付

- ・白谷海浜公園（東側本部エリア）に設置する大会本部テントで選手受付を行ってください。
観戦者の方も一緒に受付してください。（観戦者の方は下記のうち③のみ提出）
 - ・必要な持ち物・・・①新型コロナウイルス対策「健康チェックシート」
②誓約書（署名・捺印のあるもの）
③運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、学生証等の身分証明書
- ※本人確認ができない場合、受付ができませんので、必ず身分が証明できるものをご持参ください。
また、①②の提出がない場合は入場できません。
- ・新型コロナ対策・・・末巻の新型コロナ感染拡大防止対策参照（再掲）

●抗原検査の実施

- ・大会会場の駐車場の入場時（AM5：30～）に入口スタッフが、参加者に「新型コロナウイルス抗原検査キット」を渡しますので、受付前に検査を実施し「陰性」を確認してください。
- ・検査は約15分で行えます。余裕をもって来場ください。
- ・スタッフが不在時に入場し検査キットを受け取らず入場した場合は、AM5:30以降に入口スタッフから受け取ってください。

●体調の確認について

- ・駐車場の入場時に、乗車している全員の体温測定（非接触型検温器）を行います。
体温が37.5℃以上の場合は、大会医療代表に報告するとともに、該当者の入場をお断りいたします。（発熱が軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は自主的に入場辞退していただけるようお願いします）
- ・参加者は、記入した「健康チェックシート」を受付に提出してください。提出がない場合は入場できません。
また、③の質問で陰性でない場合は参加不可、④の質問で有りがある場合は入場を自粛してください。

●消毒の実施

- ・入場場所に消毒が期待できる「オゾンゲート」を設置しますので、オゾンゲートを通過してか

ら受付に来てください。

- ・受付窓口に手指消毒剤を設置するので、受付前に必ず消毒をしてから受付してください。

・計測ストラップ（計測装置）は、スタート直前にスイムスタート地点の横で配布しますので、必ず受け取って装着してからスタートしてください。

・選手受付時に以下のものをお渡しします。

- ① アワードセレモニー食事サービス用タグ、食券・・・ランチ時手首に着用（外すと無効）
- ② ・スイムキャップ1枚、・ゼッケン2枚（固定用安全ピン8個）、
- ・バイクナンバー1枚（固定用ストラップ2本）、・記念Tシャツ1枚

（2）バイクで使用する車両・ヘルメットについて

・受付時に車検（バイクチェック）は行いません。

・硬質自転車用ヘルメット、スポーツサイクル店にて大会用に整備された自転車を使用すること。

スポーツバイクを扱うサイクルショップにて、マウンテンバイクの大会に出場する事を伝えていただき、走行に耐えうるように整備と装備をしていただければ結構です。ホイール径やハンドル幅といった使用車両の規定ではなく、ファットバイクやシングルスピード、グラベルロードでの出場も可能です。（電動アシスト付きの自転車は全てのクラスで使用禁止です。）

（3）ゼッケン・ナンバー取り付け位置

①バイクナンバー

自転車のハンドルセンター付近に正面から見えるように設置する。



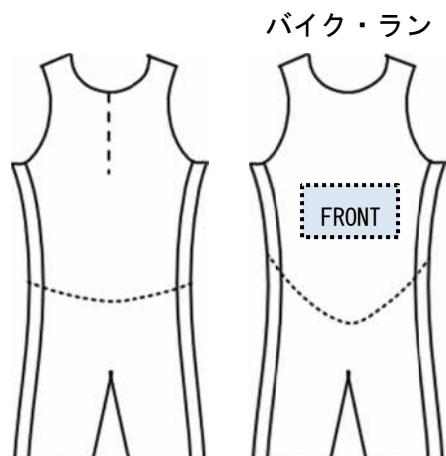
※バイクナンバーの加工(切って小さくするなど)は禁止です。

ゼッケン取り付け位置

②ゼッケン（ラン・バイク）

- ・バイク、ランに着用されるウェアは併用されても構いません。
- ・付属の安全ピン又はレースナンバーベルト等をご使用ください。
直接ウェアに縫っていただいても構いません。

- ・審判員が確認するため、**バイク、ランともに前面**は必ず見えるように取り付けて下さい。



③ボディナンバーについて

- ・受付までに、各自で、ボディナンバーを左か右の手の甲に太く消えないように記載してください。
- ・受付にも油性マジックを置いておきます
- ・意識がなくなった際の確認に必要ですので必ず記載ください。



2 競技事前準備

(1) 競技準備（設置は当日のみとし、説明会 7 時 30 分までに完了すること）

- ・選手は、自転車、ヘルメット、シューズ等について各自でトランディッシュに配置する。
- ・トランディッシュエリアは、スイム後と、バイク後の 2箇所別の場所あります。（5(3)の添付図参照）
バイクスタートのトランジションは白谷海浜公園内、ランスタートのトランジションは、白谷区公民館前のグランドになります。バイク⇒ランの際にクツ、着替えなどをデポジットする場合はこちらにセッティングしてください。間違えないようにセッティングしてください。
- ・バイクラックの番号指定、範囲指定はしないので、各自で場所を選択し配置する。（先に設置した人の物には触らないこと。設置した位置を覚えておくこと。必要に応じて施錠等の盗難対策すること。）
- ・トランディッシュエリアは、適切な間隔をとるため 1 セットのバイクラックに 6 台程度（各方向 3 台程度）とし間隔で区切るラインを設置するのでその範囲内に配置する。
- ・競技に使用しないものは各自保管する。（大会事務局ではあずからない。）

3 開会式・競技説明会

・日時 10月9日（土）7：30～8：00

・場所 白谷海浜公園 イベントエリア（芝生広場） 特設ステージ前（東側広場）

・内容 「新型コロナ対策」に記載のとおり、競技説明と注意事項などの基本事項内容は、事前にこ
の「大会案内（競技説明と注意事項）」、「競技規則」を熟読・理解しておいてください。

当日の競技説明会では、基本事項以外の、当日の水温の状況、コースコンディションやズ
メバチ発生箇所など危険個所等の注意事項、変更事項についてのみ説明を短時間で行います
ので、必ずご出席し、説明をお聞きください。

・新型コロナ対策のためステージから 5 m 以上離れ、各個人も 2 m 以上の離隔（両手広げて余裕で当
たらない範囲を目安）、マスク着用で聞いてください。

・競技全般にわたり、選手は、競技中の位置取りにおいて前の人への呼気の影響を避けるため、極力、
前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。

4 スイム競技

(1) コース概要

・フル&リレーは 1 周 500m × 2 周（1 km）、ライトは 500m × 1 周（0.5 km）

・海上にブイが 2 つあり、そこをつなぐロープ・浮きが設置してあるのでコースロープの陸側から西
側ブイを回り海側を通過し東側ブイを回って 1 周 500m となる。

・スタートゲートからスタートし、フル&リレーは、計測ポイントを通過後、2 周目もスタートゲー
トをくぐってもう 1 周する。

・規定周を泳いだ後、計測ポイント通過しカーペットに従って、トランジションエリアへ向かう。

・スイム会場は潮の流れ、風による波があるので十分に注意して無理をせず競技を行ってください。

・当日の満潮時間／7：27 干潮時間／13：36 （福江）

(2) 服装

・ウエットスーツ等は必ず着用（スプリング、サーフィン用ウェットスーツ（上下の片方のみは不可）、
ライフジャケット、フローティングベストも可能（ただし膨張式は不可）。ラッシュガードは禁止）
※トライアスロン競技において最も死亡事故が発生するスイムでの事故を防止するため、緊急時に
浮力を確保する膨張式緊急浮力体（レスキューブなど）の携帯を推奨します。

- ・スイムキャップ、ウェットスーツ等が未着用の場合は失格となります。
- ・ウェットスーツは、サイズがきついと胸や腹部を圧迫し、胸腔内圧や腹腔内圧が上昇して心臓を圧迫する危険があるため、何度か使用して身体に馴染んだものを使用することが適切です。ゴムが劣化したものや逆に新品で身体に馴染んでいないものは、レースでの使用は控えることが望まれます。
- ・メガネはスタート（入水）チェック時に「メガネ受渡所」でお預かりし、スイム競技後に同じ「メガネ受渡所」でゼッケンチェックし返却します。（必要に応じてご利用ください）

(3) 入水チェック（8時～8時20分）

- ・競技スタート準備として、スタート前にスイムの海水温に慣れるため各自入水チェックをおこなう。
※テクニカルオフィシャルの指示に従い、決められた場所での試泳をお願いします。
※必ず計測ストラップを受け取って装着してください。

(4) スタート・注意事項

- ・スタートは、2メートルの距離をとって並び、フルとリレーは同時、ライトは時間をずらしてスタートとする。 ■フル&リレー 8：30 ■ライト 8：50
- ・周回時には計測チェックポイント（スタートゲート横）を必ず通過してください。

(5) 制限タイム

- ・スイム制限タイムを9：30までとします。（フル、ライト、リレー共通）

(6) スイムスキップ

- ・体調の優れない方、スイムに自信のない選手及びスイム競技が続行できなくなった方で希望される方は「スイムのみキャンセル、バイクとランだけ競技＝スイム競技のスキップ」をすることが可能です。希望者は無理に泳がずスタッフに申し出て下さい。ただし参考記録となり順位はありません。
- ・スイムスキップの場合のバイク競技スタート時間は、9：10とします。

(7) その他

- ・コースロープには10m間隔で玉ブイが設置されており、競技途中で小休止することが可能です。無理をせず休憩をとってください。ただし、コースロープにつかまって進んではいけません。
- ・コース上には、ライフセーバーを3人配置しています。競技を中止する場合や、救助を必要とする場合は、明確な意思表示をしてください。
- ・スタート直後は込み合います。自信のない方は後方よりスタートしてください。
- ・周回カウントは各自の責任です。

5 トランジション

(1) トランジション内での注意事項

- ・バイクをラックにかけるときは、外側にハンドルがくるようにサドル掛けをしてください。
- ・乗車時はバイクラックからバイクを下す前にヘルメットをかぶりストラップを締め、降車時はバイクラックにバイクを掛けてからストラップを外し、ヘルメットを脱ぐこと。バイクに触れている時はヘルメットを脱ぐ（ストラップを外す）ことを禁止します。
- ・トランジション内ではバイクに乗らないでください。バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車してください。乗車ラインを通過してからもバイクを押して走ることができ、乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよいです。
- バイクの降車は、白谷区公民館前の降車ラインの手前で降車してからトランジションエリアに入って

ください。

- 競技に必要な物品の持ち込みは最小限とします。荷物は各自管理としスタッフは責任を負いません。

(2) リレーの場合のトランジションルール

・スイム→バイク

バイク選手はラックにバイクを置き、ヘルメット、グローブ等を身に着けた状態でリレーゾーンへ。スイム選手からチップを受け取った後にバイクを降ろし乗車ラインへ。

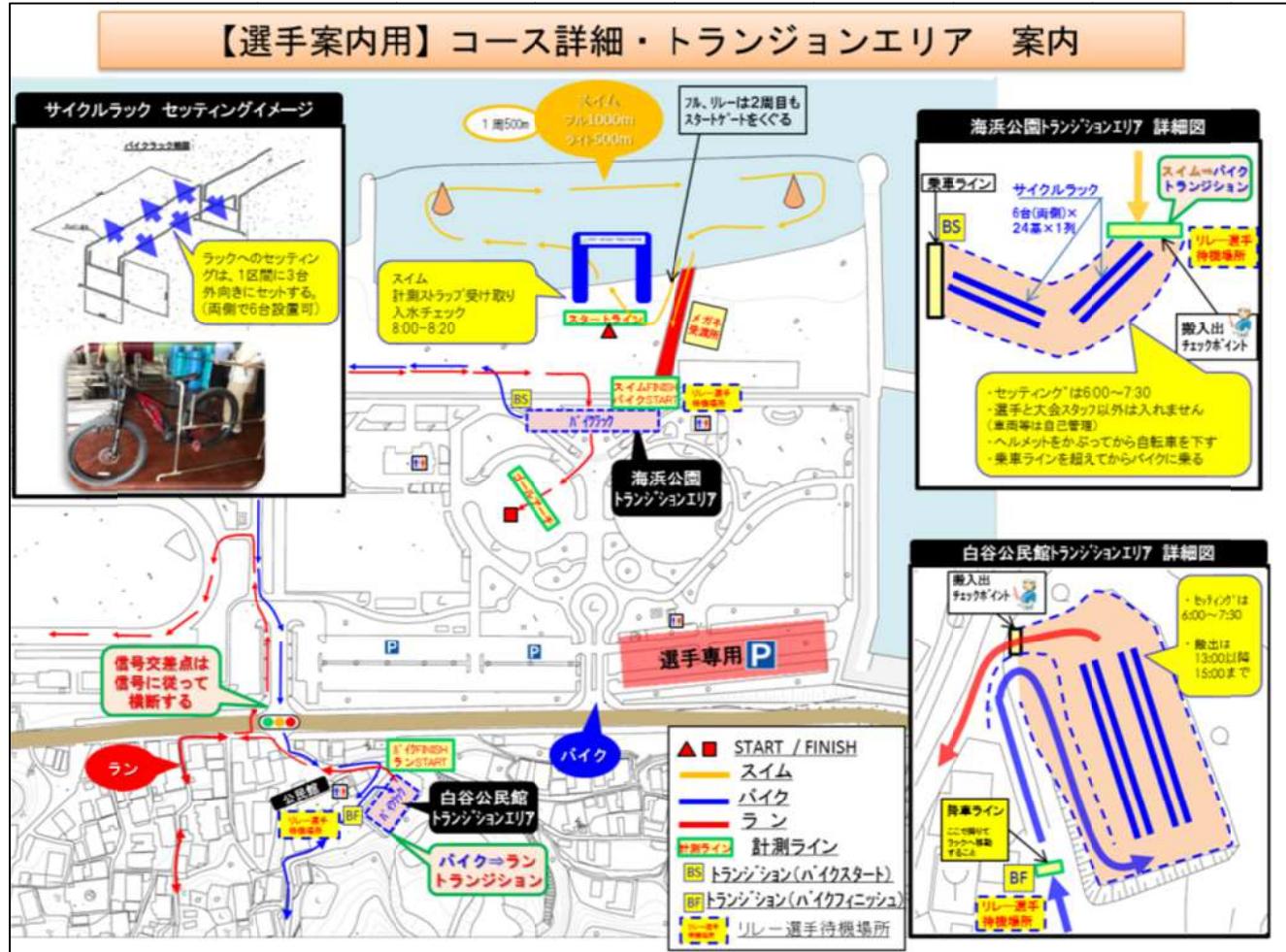
・バイク→ラン

リレーゾーンでバイク選手からチップを受け取り、ラン選手はトランジション内を抜けてからランコースへ。バイク選手はトランジションには入らず、バイクを持って会場に戻る。

(3) バイクの搬入・搬出について

- 搬入は受付してから大会当日の 6:00 ~ 7:30 までとします。
- スイム⇒バイクとバイク⇒ランのトランジションエリアが別の場所となります。(3)添付図面で確認ください。
- トランジションエリア内は、選手と大会スタッフ以外は入れません。
- 搬出は、大会当日 13:00 から 15:00 までとします。これ以外の搬出は認められません。
- 搬入出の際は、スタッフがゼッケンとバイクナンバーを照合しますので搬出チェックを受けてください。**搬入出チェックポイント**以外の場所からは絶対に搬入出しないでください。
- 15:00 までに必ずバイクの搬出を行ってください。車両等私物については自己責任で管理ください。(スタッフで入出チェックは行いますが個々の荷物の管理は行いません。)

(4) トランジション配置図 ・・・添付図参照



6 バイク競技

(1) コース概要

- ・フル&リレーは20.0 km、ライトは11.5 km
- ・ライトのコースは、概ね舗装路、一部フラットダート、さらに一部山岳ダート。フル&リレーのコースは、ライトのコースにプラスして、公園の滑り台ほどの傾斜の下りが多数あり、滑りやすく、道幅が50cmほどの箇所も多数ある山岳ダート。また、階段部分があるので降車して自転車を担ぎ移動する区間もあります。
- ・事前にマウンテンバイクのレッスンを受け、練習をしっかりと行い、危険を感じる個所では早め早めに下車をして押して歩くことにより転倒のリスクを下げることができます。
- ・バイクスタートしてから、公園内通路を通過し、一般県道の信号交差点を横断するので、信号を守り、一般交通の自動車・歩行者に注意して通行する。
- ・林道区間は往復コースとなっているので、必ず左寄りを通行し、カーブでは徐行して、対向車との接触が無いようにしてください。

【ルート案内方法】・・・・巻末の「コースマーキングについての説明」-参照

下記の矢印看板、リボン（バイク青色、ラン赤色）により要所でコースを示す。

看板は樹木を傷めない方法で設置。（テープ設置、折れた枝などを活用）

- ・バイクは青色矢印。進方面に向けて矢印を向ける。
- ・ランは赤色矢印。
- ・分岐のない部分では一定間隔で木などにリボンを結んで垂らす。
特にランの森の中は約20mおきに取り付け。
- ・矢印はプリントしてラミネートしテープなどで設置する。
- ・注意個所は「下車」「ブレーキ」「立入禁止」の看板設置しますので、コースの状況をよく確認して対応してください。「下車」場所は必ず下車してください。

サインの掲示例



※表示の形は上記例と異なる場合がありますので注意して進んでください。

(2) 服装

- ・安全対策のため必ず硬質自転車用ヘルメットを着用してください。未着用の場合は失格となります。
- ・ウェアについては指定ありません。山岳オフロードで転んでもケガをしない対策をしてください。

(3) 競技注意事項

- ・バイクをラックから出す前にヘルメットのストラップを装着し、バイクをラックに置いてからストラップを外すこと。（リレーの場合は、バイクを受け取る際に、ヘルメットも受け取って、装着してからトランジションエリアに入り、バイクラックに置いてからストラップを外すこと）
- ・地元住民の通行を優先し、それ違いの際は必ず歩く程度のスピードで徐行し挨拶すること。
- ・コース上では警察、スタッフの指示に必ず従うこと。
- ・交通ルールを遵守し、交差点通過時には信号を守ること。
- ・信号待ちが生じた際は、1列に並び追い越し、並列待ちはしない事。
- ・すべてのコースで、**必ず左側（左寄り）を通行**すること。往復で同じ道路を使う区間があるので必ず左よりを通行ください。
- ・危険箇所で無理な追い越しを行わない。
- ・シングルトラック（1人が通れるだけの細い道）では速い選手に後ろから声を掛けられたら必ず譲ること。
- ・メカトラブルは自分で対応すること。選手間でのアシストはOK。観客等からのアシストはNG。
- ・合流地点や追い越しをする際は、声を掛け合って安全に注意し走行してください。
- ・ドラフトингはペナルティになりません。

(4) 制限タイム

- ・滝頭エイト° 1周目 10:10、滝頭エイト° 2周目 11:40、白谷公民館トランジションエリア 12:30 としますので、これを超えて通過できません。エスケープルート（一般道）を利用してスタート地点に各自で戻ってください。（交通ルールは厳守、地域の皆さんには挨拶）

7 ラン競技

(1) コース概要

- ・白谷公民館トランジションエリアをスタート、白谷区の住宅街を通過、地域の守り神である八柱神社の参道の階段を駆け上がり、神社裏山の山林をぬけ、フル&リレーは衣笠山（▲279m）まで、ライトは衣笠山エイト°まで林間を登り下りするコースです。
- ・フル&リレー 5.5 km（高低差 279m）、ライト 3.7 km（高低差 215m）
- ・神社裏山山林を抜けてから、バイクコースと交差するため、舗装路に出る前にいったん停止し、バイクに注意してキープレフトで走行してください。
- ・林間コースでは、リボン（赤色）を約20mピッチに設置してコースを示しますので、コースをロストしないように気を付けてください。
- ・衣笠山エイドをチェックポイントとします。

(2) 競技注意事項

- ・住宅街では、地域住民とすれ違う時は必ず挨拶し、迷惑をかけないようお願いします。
- ・林間では、スズメバチやヘビなど自然にいる生き物などに十分注意して競技をしてください。
(コースは事前にスタッフが危険箇所をチェックし当日の競技説明会で説明しますので必ず出席し)

て聞き漏らさないようお願いします。見過ごす箇所もあるので個人で十分注意してください)

(3) 制限タイム

- ・衣笠山エイド 13:00 全競技終了時刻 14:00

8 エイドステーション

- ・コース上、全部で3か所準備しております。十分給水してください。
■衣笠山エイド、■仁崎峠エイド、■滝頭エイド
- ・エードステーションでは、新型コロナ対策のため、水・スポーツドリンクのみ、紙コップで提供するものとし、セルフ方式（スタッフから手渡しをしないで選手が直接取る方法）とする。
- ・食糧等は提供しないので各自準備すること。ごみはコースに放置せず持ち帰ること。
- ・バイクでエイドを利用する際は、必ず両足について取って下さい。

9 フィニッシュ

- ・フィニッシュの際は、レースナンバーがしっかりと見えるよう、慌てず素敵な笑顔でフィニッシュして下さい。（フィニッシュゲート近くから、家族などと一緒にゴールすることを認めます）
- ・フィニッシュテープは、新型コロナ対策のため設置しません。
- ・フィニッシュ後、アンクルバンドをはずして、回収箱に投入してください。
- ・フィニッシュ後に、準備が整ってから完走証を本部受付にてお渡しします。準備ができましたら、放送で連絡します。各自のゼッケン番号で分かるように配置するので、各自でお取りください。
- ・制限時間（14:00）オーバーまたは運営に支障があると予想される場合も、競技を停止される場合がありますのでご了承ください。

10 アワードセレモニー・表彰式

- ・フィニッシュ後は、まず新型コロナ対策のため手等の消毒、シャワー（海岸に無料シャワー[水のみ]あり）などを行ってください。
- ・その後、芝生イベントエリアで、アワードセレモニーをお楽しみください。
キッチンカーで食べ放題メニューをお楽しみいただくとともに、食べ放題メニュー以外は食券2品まで無料それ以外は自費での飲食をお楽しみください。
食べ放題メニューを注文の際は、受付でお渡しした「アワードセレモニー食事サービス用タグ・手首に着用（外すと無効）」を見せてください。無い場合は自費清算になります。
- ・芝生イベントエリアでは、周囲の人と2m以上の距離をとって対面を避け、会話の時はマスクを着け控えめに楽しんでください。（同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないでください）
- ・14:30を目指し、タイプ別男女総合（1～3位）、フル年代別1位の表彰式を行います。表彰対象者を1人づつコールしますので、コールした人のみステージに上がっていただき、予めセットした賞状、トロフィー、賞品を受賞者自ら取ってください。（新型コロナ対策として手渡ししない方法とする）

III 前日の MTB 講習会・大会コース試走について

1 MTB 講習会受付

- ・日時 10月8日（金）
受付：11：00～12：00（時間厳守）
講習時間：12：00～3時間程度
- ・場所 白谷海浜公園（受付：東側 本部エリア 本部テント受付、実施場所：多目的広場ほか）
〒441-3436 愛知県田原市白磯5
- ・講師 JMA（日本マウンテンバイク協会）インストラクター 花島紀秀（予定）
- ・内容 初級マウンテンバイク講習
- ・費用 3300円（事前申し込みによる支払。）
 - (1) 受付
 - ・白谷海浜公園（東側本部エリア）に設置する大会本部テントで、時間内に受付を行ってください。
 - ・マウンテンバイクのレンタルも数台のみ用意可能。（事前申し込み必要）
 - (2) 準備するもの
 - ・マウンテンバイク、ヘルメット、服装は各自準備してきてください。
 - (3) 講習の実施
 - ・白谷海浜公園の多目的広場等において、初級マウンテンバイク講習をおこないます。

2 大会コースの試走

- ・日時 10月8日（金）13：00～16：00（時間厳守）
- ・試走可能範囲（スイム以外のコース）
 - (1) 試走に当たっての注意事項
 - ・前日の上記の時間帯において、大会コースの試走が可能です。
 - ・試走時は受付を行いゼッケンを付けてから試走してください。（ゼッケンなしの試走は認めません）
 - ・試走時間帯は、通行規制やスタッフの配置はありませんので、競技規則、交通法規を遵守し、規則の必ず守る注意事項にある通り、コース外には立ち入らなこと、地元住民の通行を優先し、それ違い時は必ず歩く程度のスピードで徐行し、必ず挨拶をすること。
 - ・特に、公園内の園路ではハイカーなどを優先した配慮をお願いします。
 - ・事故・トラブルは各個人により対処すること。
 - ・ほかの試走者などの事故等で動けないような方を発見した場合は何らかの方法で緊急連絡をおこなってください。

（本部受付連絡先：090-3956-1077）

IV その他

1 連絡事項

- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・各自持ち込みした物品や機材は、各自で管理をお願いします。
- ・大会当日及び前日の試走時間帯以外は、練習としてのコース試走はしないでください。
(地域の方との約束です。守らない人がいると今後大会ができなくなります。)

安全第一をモットーに、オフロードトライアスロンを楽しんでください。

みなさまの御健闘をお祈りいたします。

第1回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA (オフロードトライアスロン in 田原) 競技規則

＜総則＞

1. 「OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA」大会（以下「本大会もしくはオフトラ」という。）を開催することにより、産業及びスポーツ振興を図り、自転車を活用した活力あるまちづくり、アウトドアツーリズムによる交流人口の拡大、田原市の市街地活性化に貢献することを目的とし実施する。
2. 本大会の競技規則として、田原オフロードトライアスロン実行委員会が定める下記競技規則（オフトラルール）に基づき実施する。
3. 催事は時間を順守し実施する。気象条件・環境により安全確保が難しい場合、競技開始前、競技中にかかわらず競技を変更、中止する。

＜競技規則（オフトラルール）＞

■基本事項

1. 競技者及び随行者は、良識ある社会人として、法等の遵守、節度を保って参加する。
また、別に示す新型コロナウィルス感染拡大防止対策を行い参加する。
2. 競技者は、このオフトラルール、競技大会スケジュールを遵守し、主催者の競技説明を必ず読む・聞くとともに十分理解したうえで出場するものとしコースミスや事故の責任は選手個人が負うものとする。

■必ず守る注意事項

1. 大会当日及び前日の試走時間以外ではコース走行は絶対におこなわないこと。
(地域の方との約束です。守らない人がいると今後大会ができなくなります。)
2. コースステープ、注意看板がある箇所には絶対に立ち入らないこと。
3. 交通ルール、信号の厳守。信号の監視員、スタッフの誘導に必ず従うこと。
4. 地元住民の通行を優先し、すれ違いの際は必ず歩く程度のスピードで徐行し挨拶をすること。
5. コース上で排便行為は絶対におこなわないこと。

■BASIC RULES (基本ルール)

1. 自然を大切にし尊重すること。
2. トレーニング、レース中においてもハイカー等のオフトラ参加者以外に注意し、迷惑をかけぬこと。
3. あくまでも「大会のために公共の一部を間借りさせてもらっている」ということを忘れぬこと。
4. レースではマーキングを自分でしっかりと確認して進むこと。（ミスコースも自己責任）
5. 体調不良、怪我やメカトラの場合は無理して進まぬこと。チャレンジの機会はまた訪れます。
6. どんな時も楽しむこと！理不尽さを楽しむのが自然の中のオフロード。

■SWIM (スイム競技)

1. ウエットスーツ、ライフジャケット（膨張式は不可）、バッグ型救命補助浮き具のいずれか着用義務。
2. 泳ぐ、浮く以外で進んではいけない、コースロープや浮き輪につかまって休むことは許されるが、ロープを伝って進んではいけない。
3. 手首、足首から先には何も装着してはいけない。フィンやパドル等。

■BIKE（バイク競技）

- 1.電動アシスト付きバイクの使用は認めない。人力のみ。（電動コンポはOK）
- 2.こぐ、押す、担ぐ以外の方法で進んではいけない。
- 3.バイクをラックから出す前にヘルメットのストラップを装着し、バイクをラックに置いてからストラップを外す。
- 4.危険箇所で無理な追い越しを行わない。
- 5.シングルトラック（1人が通れるだけの細い道）では速い選手に後ろから声を掛けられたら必ず譲ること。
- 6.ドラフトィングはペナルティになりません。
- 7.レースゼッケンに加工を施さないこと。
- 8.レースゼッケンを必ず前面に装着すること。
- 9.メカトラは自分で対応すること。選手間でのアシストはOK。観客等からのアシストはNG。
- 10.コース上では警察、スタッフの指示に必ず従うこと。

■RUN（ラン競技）

- 1.レースゼッケンを必ず体の前面に装着すること。
- 2.走る、歩く、這う、転がる以外の方法で進んではいけない。
- 3.危険箇所で無理な追い越しを行わない。
- 4.コース上では警察、スタッフの指示に必ず従うこと。

■TRANSITION（乗換え）

- 1.エリアを示すラインを越えるまでバイクに乗らないこと。
- 2.エリアを示すラインの手前でバイクから降りること。
- 3.他人のスペースを侵略したり、置いてある物を動かさないこと。

■禁止行為

- 1.他の選手を妨害したり、スポーツマンらしくない振る舞いや、下品、汚い言葉を発した選手は警告、降格、失格の対象となる。
- 2.会場内でゴミの投棄や自然破壊、コース破壊などの行為があった場合は失格の対象となる。
- 3.イヤホン等による音楽を聴きながらのレースは禁止する。

■抗議

- 1.いかなる抗議もフィニッシュから1時間以内に文書で大会運営者に提出しなければならない。抗議者は抗議内容をできるだけ詳細に書き、証明をして提出する。
- 2.口頭での抗議は一切受け付けない。

『コースマーキングについての説明』

※写真は実際のコースではなくイメージとなります

- バイクは青色の矢印、リボンにて掲示
- ランは赤色の矢印、リボンにて掲示
- 矢印で示された方向に曲がって進んでください
- 直進が続く場合には要所要所にリボンがあります



バイク直進



バイク右折



バイクリボン



ラン左折



ラン右折



ランリボン

- コース上には階段があり、「階段」のマーク手前には「注意」または「徐行」マークがあります



- 「下車」のマークでは、この先に危険箇所(大きな落差、急な落ち込み)、または車止めの柵があり、下車をしてください
- 「注意」のマークは、道幅の狭い箇所(道幅50センチ程度)や、急勾配の下り坂、滑りやすい路面といった箇所にマークされています

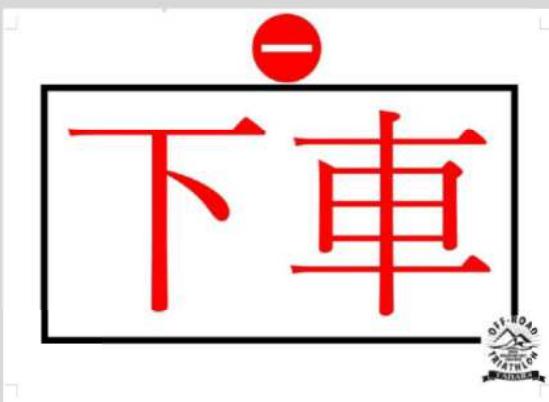
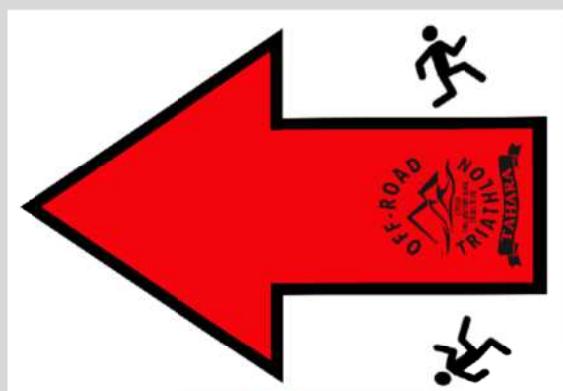
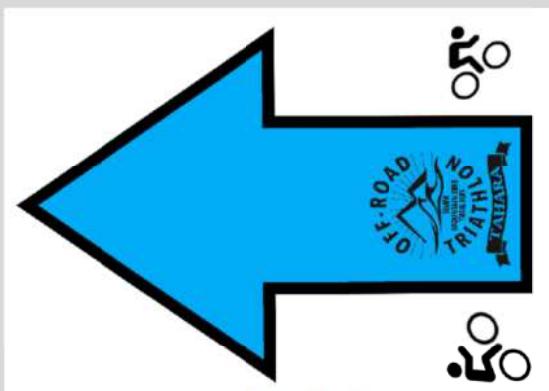


- コース全域にわたり、三河湾国定公園に指定され貴重な植物が自生しており、保護のために「注意」のマークがあり、テープで囲われた箇所には絶対に入らぬようお願ひいたします



- 「徐行」と「注意」や、「徐行」と「矢印」といった組み合わせや、危険な個所では手前から「徐行」や「注意」のマークを多数掲示しますので、マークを見落とさないようにし、マークに従っての走行をお願ひいたします





第2回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA（オフロードトライアスロン in 田原）における 新型コロナウイルス感染拡大防止対策（令和3年9月10日時点版）

注：本対策は、2021年9月10日現在の情報に基づき記載しています。

内容は最新の情報に基づき適宜更新されることにご注意ください。

<総則>

1. 「OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA」大会（以下「本大会」という）の新型コロナウイルス対策として、下記事項に基づき実施し感染拡大防止に努める。
2. この対策は、公益財団法人日本スポーツ協会の「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和3年2月15日改定版）」、JAPAN TRIATHLON UNION のホームページに掲載のCOVID-19 国内向け運営ガイドライン「大会開催に際して注意する点」2020年5月28日版(JTU イベントチーム、技術委員会、審判委員会、メディカル委員会が中心となり作成した、日本国内向けの運営ガイドライン「新型コロナウイルス対策：大会開催に際して注意する点」）を参考に最新の厚生労働省の「新しい生活様式」、政府有識者会議「新型コロナウイルス感染症対策分科会」の「ワクチン接種が進む中で日常生活はどのように変わり得るのか？（令和3年9月3日）」提言等を踏まえ作成している。
3. この対策は、標記時点の対策内容であり適宜更新する。

<はじめに：対策における考え方の要点>

長い社会生活自粛という苦境を経験し、これからも一定の制限を受けながら生きていくウィズコロナの時代となっており、多くのスポーツイベントが中止を余儀なくされている現状ですが、関係者間でできうる限りの協議を重ね、準備を進めてきた結果、現状必要となる対策を適切に実施することで、地域住民、自治体、関係機関の承諾を得て、本大会を開催することになりました。

本大会は屋外で行う個人競技のため、新型コロナウイルス感染のリスクは低いスポーツですが、大会会場における局所的に人が集まる場面と、大会会場までの移動場面は感染のリスクが高くなることも踏まえ、大会実施前から参加者自らが対策をして準備したうえで、ウイルスの感染経路である飛沫感染と接触感染の2つをよく理解し、「3密」を避けた対応と、熱中症対策の両方の対策をふまえて大会を実施します。

ワクチン2回接種済みでも感染していたり、感染していても無症状の期間があるなど、誰もが知らない間にウイルスを運んでしまう危険性があります。誰かがウイルスを大会会場に持ち込み、大会がクラスターとなることは絶対に避けなければなりません。

本大会の実施をさせていただく開催地の住民・関係者の方の理解と協力を得て、本大会が実施できることから、本大会に集う全ての人にご協力いただき、地域住民と参加者、大会関係者、全ての人が安心して大会を行うことができるよう、以下の対策を実施しますのでご協力お願いいたします。

<大会実施の判断と対応>

■コロナ感染症状況による開催の判断について（9月10日見直し）

田原オフロードトライアスロン実行委員会では、刻々と変化する新型コロナ感染拡大の状況と、ワクチン接種が進む動向、新型コロナウイルス感染症対策分科会・政府の発表などを踏まえ、また、地域の

みなさまと相談しながら、下記の条件のもと大会を開催することを決定しました。

参加者のみなさまへも下記条件を満足していただく必要があり、ご負担をおかけするとともに、同時に開催で準備していましたHANTONEイベントなどは行わず、多くの方の来場や応援などのない無観客で、競技関連事業のみを実施する形として開催し、選手・スタッフともに検査で陰性を確認しての対応とすることで、選手・スタッフともに感染リスクをなくすための対策を実施して行います。ご理解とご協力を願いいたします。

ただし、以下の開催基準を基に大会開催の最終判断をするとともに、今後の感染状況や愛知県・田原市から要請等があった場合は、大会開催直前でも大会を中止する可能性もありますので予めご承知ください。

●開催条件

- ①大会は、競技及びこれに付随する表彰式、選手への食事提供のみとして実施することとし、ステージでのバンド演奏等のおもてなし、HANTONEなど競技以外の参加者が集まる行事は行わずに無観客で実施することとし、「第2回 OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA（オフロードトライアスロン in 田原）における新型コロナウイルス感染拡大防止対策」に基づき対策を行い実施する。
- ②大会参加者は、「健康チェックシート」の項目をすべてクリアした者で、当日来場入口で配布する抗原検査キットを使用した検査で陰性の場合のみ参加できるものとする。
- ③大会主催者は、当日朝に抗原検査を実施し陰性を確認した者のみで大会を運営する。

●開催基準

- ①10月1日時点で、愛知県に緊急事態宣言が発令された場合、又は田原市にまん延防止等重点措置が適用された場合、原則中止とします。
- ②上記①以外の場合は、大会は開催いたしますが、政府から緊急事態宣言が発令され移動制限のある都道府県からの参加はお断りさせていただきます。また、まん延防止等重点措置が適用された市区町村からの参加もお断りさせていただきます。

※お住いの都道府県、市区町村は参加申込時にいただいた住所で判断します。

●参加費の取扱い

新型コロナウイルス感染拡大による要請等により大会を中止する場合は、参加費や参加賞などについては、中止決定時点での必要経費・手続き費用等を除き返金し、参加賞等を送付することといたしました。また、緊急事態宣言発令、要請等により参加ができない方には参加賞等を郵送させていただきます。ご理解ご了承おねがいします。

上記以外における中止の場合（天候不順など）や、自己都合による参加辞退は、入金手続き完了後はいかなる理由であっても、申込のキャンセル、参加費は返金できません。（申込み時の「誓約文」に記載のとおり）

【誓約文】 ※エントリーページで当文に同意したうえでエントリーすることになっています。

私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。また私が18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。

大会主催者が設けた全ての規則、指示に従うことに同意します。

私は自分自身の健康管理に細心の注意を払い、大会及びその他付帯行事の開催中参加に当たって関連して起きた死亡、負傷、その他の事故の場合にも自己の責任において一切処理し、主催者、管理者、

役員及び係員並びに参加選手など大会関係者を非難したり責任を問わない事を誓います。尚この事は事故が主催者に起因した場合でも変わりありません。

大会及びその付帯行事の開催中、参加者自身の所有品及び用具、コース上において参加者と接触等を起こした人や物に対し一切の責任は参加者自身が持つものとします。

豪雨、強風その他の気象条件又は新型コロナウイルス感染症等に起因する止むを得ない理由により大会の中止になっても異議ありません。またその場合の参加費が返金されないことを承知します。自己都合による不参加の場合も同様とします。

私は、私の個人情報を、主催者及び主催者の関連会社や協力会社のイベント情報や各種サービスに關し、必要な範囲で利用することに同意します。

<注意事項>

硬質自転車用ヘルメット、スポーツサイクル店にて大会用に整備された自転車を使用のこと。ウエットスーツ等の着用義務（ライフジャケット、フローティングベスト等も可能。ただし膨張式は不可）競技中の傷害に対しては主催者は一切責任を負いません。

医師などの治療費については、すべて本人の負担となりますので必ず健康保険証を携帯して下さい。

<参加選手が行う対策 要約版>



第2回OFF-ROAD TRIATHLON in TAHARA の ルール

みんなでしっかり新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」をインストール(スマホの方必須)
- ・「抗原検査で陰性」の場合のみ参加
- ・受付前に「健康チェックシート」を記入して受付に必ず提出
- ・大会前から、「密」回避、手洗い・うがい、体調管理をしっかりしよう
- ・入場時には、体温測定！体調不良、37.5℃の発熱の場合は参加自粛しよう
- ・受付前にオーバンゲートで消毒、手を消毒液で消毒
- ・タオルは自分専用でね
- ・近接会話時はマスク等をしよう ただし、熱中症対策のため、野外では2m以上離れてマスクを外そう
- ・更衣室は、密にならないように順番にね
- ・レース時は、縦列にならないようにずらして走ろう！
- ・アワードセレモニーでは、2m以上はなれて、騒がず、ゆったり楽しく過ごしてね



田原オフロードトライアスロン実行委員会



＜参加選手が行う対策＞

1. 基本事項

- 感染拡大のために参加者に守っていただきたい事項を以下に記します。
- 守っていただけない場合には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、大会への「参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得る」ということをご理解、ご協力お願ひいたします。
- ※ 基礎疾患（特に肺疾患、心疾患、高血圧、糖尿病など）のある方は、自らが感染した場合重症化する割合が高いため、大会申込み、参加、大会会場への来場をお勧めしません。

2. 大会前の対策と対応

- (1) 大会参加者は、「健康チェックシート」の項目をすべてクリアした者で、当日来場入口で配布する「抗原検査キット」を使用した検査で陰性の場合のみ参加できるものとしますので、大会 2 週間前から事前に対応お願ひします。
- 大会受付時までに、「抗原検査」を行い、「健康チェックシート」（検査の結果、体温、咳、痰、鼻汁、咽頭痛、息苦しさ、倦怠感、食欲低下、味覚異常・嗅覚異常の有無、近親者に左記の症状がないかなど）に記入を行い、会場受付に提出してください。
- (2) 普段から「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめな手洗い・うがい、咳エチケットに気をつけ健康維持に努めていただき、大会会場でも同様にお願いします。
- 大会に参加する個人や団体は、大会の前後のミーティング等においても密を避けること、懇親会の開催を控えること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策を行ってください。ただし、熱中症を防止する観点から、野外で人との距離が 2 m 以上離れている場合は、マスクを外し、熱中症予防に努めてください。
- (3) 移動手段としては、公共交通機関ができるだけ避け、自家用車での移動を推奨いたします。必要な駐車場は主催者が確保します。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、来場せず欠場してください。
- その場合は、大会事務局へ電話連絡等してください。
- ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・鼻汁・咽頭痛・息苦しさ・倦怠感・食欲低下・味覚異常・嗅覚異常などの症状がある場合）。
- イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (5) マスク・フェースシールド等（以下、「マスク等」という）を事前に準備する。
- (6) 行動記録：大会前後 14 日間の出向いた場所、同行者について、特に人混みに入る場合だけでも可能な範囲で記録しておいてください。
- (7) 厚生労働省の接触確認アプリ COCOA を、インストールしてください。

3. 大会当日の対策と対応

- (1) 会場内では感染防止のために主催者が決めたルールに従うこと。
- (2) 大会中、全ての来場者はマスクを携帯し、競技中以外の参加受付時や着替え時等、人と 2 m 以内

で会話する場合にはマスクを着用してください。ただし、熱中症を防止するため野外で人との距離が2m以上離れている場合は、マスクを外してください。対人距離をできるだけ2m以上（両手を伸ばして余裕をもって当たらない範囲を目安）を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）

また、トイレ等の手洗いの石鹼を活用し20秒以上の手洗いを隨時行うとともに、マイタオルを持参して手拭を行うようにする。

(3) 入場時、受付時には下記の対応を行いますのでご協力ください。

ア入場時の消毒等について

- ・入場場所に消毒が期待できるオゾンゲートを設置しますので、ゲートを通過してから受付に来てください。
- ・受付窓口に手指消毒剤を設置するので、受付前に必ず消毒をしてから受付してください。

イ抗原検査の実施

- ・大会会場の駐車場の入場時（AM5：30～）に入口スタッフが、参加者に「新型コロナウイルス抗原検査キット」を渡しますので、受付前に検査を実施し「陰性」を確認してください。
- ・検査は約15分で行えます。余裕をもって来場ください。
- ・スタッフが不在時に入場し検査キットを受け取らず入場した場合は、AM5:30以降に入口スタッフから受け取ってください。

ウ体調の確認について

- ・駐車場の入場時に、乗車している全員の体温測定を行います。
体温が37.5℃以上の中は、大会医療代表に報告するとともに、該当者の入場をお断りいたします。（発熱が軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は自主的に入場辞退していただけるようお願いします）
- ・参加者は、記入した「健康チェックシート」を受付に提出してください。提出がない場合は入場できません。
また、③の質問で陰性でない場合は参加不可、④の質問で有りがある場合は入場を自粛してください。

【健康チェックシートの内容】

- ① 氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号）※個人情報取扱注意
- ② 大会当日の体温
- ③ 「抗原検査」の結果が陰性であること
- ④ 大会前2週間における以下の事項の有無
 - ア 平熱を超える発熱
 - イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
 - ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
 - エ 嗅覚や味覚の異常
 - オ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - カ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - キ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(4) 更衣室について

更衣室として、公園管理棟の2階小会議室を準備しますが、感染リスクが比較的高いところであるため、人数制限を設けるので順番に入り速やかに着替えを行い、完了したらすぐに退室すること。

(5) 競技説明会

競技説明と注意事項などの基本的説明内容は、事前に送付する「大会案内（競技説明と注意事項）」に記載するので熟読・理解して参加すること。

当日の競技説明会では、基本事項以外の当日の水温の状況、コースコンディションやスズメバチなどの発生状況等の注意事項、変更事項についてのみ説明を短時間で行うものとする。

(6) 選手は、競技中の位置取りにおいて前人の呼気の影響を避けるため、前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。

(7) スタートは、フルとリレー、ライトを分けて出発し、スタート時には各選手が2m程度離れるようにする。

(8) 競技に際して以下について配慮すること

ア 競技中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

（やむを得ない場合は、他者に飛沫が及ばない場所でおこなうこと）

イ タオルの共用はしないこと。

ウ 道具の共有は禁止し、特に水のボトルやコップは共有しないこと。

エ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと。

オ フィニッシュエリアで選手同士が集まらないこと。

(9) エイドステーション、フィニッシュテープ

エイドステーションでは、水及びスポーツドリンクなどを準備し、紙コップで提供するものとし、セルフ方式（ボランティアから手渡しをしないで選手が直接取る方法）とする。熱中症予防のため水分・塩分をしっかりとってください。

食糧等は提供しないので各自準備すること。ごみはコースに放置せず持ち帰ること。

フィニッシュテープは多くの人が接触することになるため設置しない。

(10) 競技後のアワードセレモニーでの表彰については、手渡しを回避し1度に多人数が接触しないようにするために、各クラスの1位～3位の3人ずつコールした人のみステージに上がり間隔をあけて立ち、セットされた賞状、トロフィー、賞品を自ら取り、写真撮影後に席へ戻るようにする形とするのでご理解・ご協力お願いします。

(11) 競技後のアワードセレモニーでの飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人と2m以上の距離をとて対面を避け、会話するときはマスクを着用してください。ただし、熱中症を防止するため野外で人との距離が2m以上離れている場合は、マスクを外してください。キッチンカーでの食事提供の際には、前の人と2m以上の間隔をあけて並ぶこと。また、取り分けや回し飲みはしないこと。

4. 大会後の対応

(1) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会事務局へ速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

＜大会主催者が行う対策＞

1. スタッ夫各個人の対応

スタッフ各位も選手同様以下の対策を実施する。

- (1) 大会実行委員会から事前に配布する新型コロナウイルス抗原検査キットを使用し、大会当日、自宅を出る前に、抗原検査を実施し陰性を確認してから会場へ集合する。
- (2) 普段から「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめな手洗い・うがい、咳エチケットに気をつけ健康維持に努めていただき、大会会場でも同様とする。
大会に参加するスタッフは、大会の前後の準備・片付、ミーティング等においても、密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策を行う。ただし、熱中症を防止するため野外で人との距離が2m以上離れている場合は、マスクを外してください。
- (3) 移動手段としては、公共交通機関をできるだけ避け、自家用車での移動を行う。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、来場せず担当長に連絡し欠席すること。
 - ア 抗原検査で陽性の場合
 - イ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・鼻汁・咽頭痛・息苦しさ・倦怠感・食欲低下・味覚異常・嗅覚異常などの症状がある場合）。
 - ウ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - エ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (5) 大会会場ではマスク・フォエースシールド等（以下、「マスク等」という）を各自準備し着用する。多くの選手等と接触する受付の担当、賞品受け渡し担当、コロナ対策班の担当は、事務局が準備するゴム手袋を着用して実施する。
- (6) 行動記録：大会前後14日間の出向いた場所、同行者について記録すること。
- (7) 厚生労働省の接触確認アプリ COCOA を、参加者・大会スタッフ等の来場者全員がインストールすること。

2. スタッフ配置・資機材の配置

- (1) 全体のスタッフについて、必要最低限のボランティア数で対応する。
- (2) 大会スタッフと別でコロナ対策班を設置し、下記による適切な資機材の配置、実施状況のチェックをおこない、感染拡大防止に努める。

【資機材の準備・配置】

- ・衛生用品（マスク、消毒液、石鹼（ポンプ式）、ゴム手袋、体温計[非接触型]など）の必要数を確認し調達を行う。
- ・衛生用品の各所への配置計画をたて配置する。（受付、説明会会場、トランジション、トイレなど）
- ・受付に「健康チェックシート」提出用のBOXを準備
- ・手洗い場には石鹼（ポンプ型）を用意し、「手洗いは20秒以上」等の掲示をする。（参加者にはマイタオルで手拭を行うようにしてもらう）
- ・トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）について消毒する。

- ・トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示する。
- ・衛生用品（例えばティッシュ、タオル、衛生用品）を安全に廃棄するためのゴミ箱を必要箇所に用意する。
- ・受付には、透明ビニールカーテンなどを設置し遮蔽する。
- ・選手が受付で、密に並ばないように2m間隔にラインを設置し適切な距離をとれるようにする。
- ・トランディッシュエリアは、適切な間隔をとるため1セットのバイクラックに6台程度（各方向3台）とし間隔で区切るラインを設置する。
- ・フィニッシュした後の誘導線を引き、参加者が滞留しないようにする。

(3) 医療体制を整える

3. 受付の対応方法

- (1) 駐車場の入場時に、乗車している全員の体温測定を非接触体温測定器により行う。
また、参加者に「抗原検査キット」を配布し、検査するよう指示する。
体温が37.5°C以上の場合は大会医療代表に報告し、該当者の入場をお断りする。
- (2) BOXを準備し、「健康チェックシート」を提出してもらい、記載内容を確認し、
③の質問が陰性でない場合、④の質問で「有」がある場合は入場をご辞退いただくようとする。忘れた場合等は、別テーブルで記載していただく。

【健康チェックシートの内容】

- ① 氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号）※個人情報取扱注意
- ② 大会当日の体温
- ③ 「抗原検査」で陰性であること
- ④ 大会前2週間における以下の事項の有無
 - ア 平熱を超える発熱
 - イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
 - ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
 - エ 嗅覚や味覚の異常
 - オ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - カ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - キ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- (3) 参加者に渡す、ゼッケン、スイムキャップ、記念Tシャツ等は受付担当が参加者証番号で照合したうえで、各自でとつてもらうように手渡しをしないように工夫する。

4. 更衣室について

- (1) 更衣室として、公園管理棟の2階小会議室を準備するが、感染リスクが比較的高いところであるため、人数制限を設けて、入り口に明示する。換気扇により換気を行う。
- (2) 出入り口に手指消毒用のアルコール等の消毒液を設置する。
- (3) 1時間に1度の頻度で更衣室内を除菌スプレーで清掃する。

5. 競技説明会

- (1) 競技説明と注意事項などの基本的説明内容は、事前に送付する「大会案内（競技説明と注意事項）」に記載して周知する。
- (2) 当日の競技説明会では、基本事項以外の当日の水温の状況、コースコンディションやスズメバチなどの発生状況等の注意事項、変更事項についてのみ説明を短時間で行うものとする。

6. 競技中、競技後の対応

- (1) スタートは、フルとリレー、ライトを分けて出発し、スタート時には各選手が2m程度離れるようにする。
- (2) エイドステーションでは、水のみ紙コップで提供するものとし、セルフ方式（ボランティアから手渡しをしないで選手が直接取る方法）とする。
食糧等は提供しない。ごみはコースに放置せず持ち帰るよう指導する。終了後、コース上のゴミをチェックし落ちていれば回収してくる。
- (3) フィニッシュテープは多くの人が接触することになるため設置しない。
- (4) 競技後のアワードセレモニーでの表彰は、表彰対象者3人ずつコールし、コールした人のみステージに上がってもらい間隔をあけて立ち、予めセットした賞状、トロフィー、賞品を受賞者自ら取ってもらう形をとる。（手渡ししない方法とする）
- (5) 競技後のアワードセレモニーでの飲食場所は、エリアを限定し、エリア内にあらかじめ消毒したビーズクッショングを2メートル以上の間隔に配置し、そこで食事をしていただく。食事は、キッチンカーで提供し、各キッチンカーでの食事提供時に消毒液を用意し、消毒をしてから食事を受け取るようにし、並ぶ際には2m以上の間隔で並ぶようにラインを引き、間隔をあけて並ぶように表示を行い密になることを避ける。
- (6) 競技後のアワードセレモニーのイベントについては行わず、ゆったりくつろぎながら食事ができる環境とする。マスクを着けずに近接の会話をしているのを見つけた場合は注意しマスクをしてもらうように促す。
- (7) 片付け時のゴミの廃棄
衛生用品（例えばティッシュ、タオル、衛生用品）を安全に廃棄するためのゴミ箱を必要箇所に用意する。鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用し、作業後は必ず石鹼と流水で手を洗い、手指消毒すること。

7. メディカル体制の準備

- (1) 感染が疑わしいケースへの対応は、医療テントにいる医療班に相談し対応する。
コロナ対策班で情報を共有し、その後の対応について協議する。

8. 大会後の対応

- (1) スタッフ、参加者が、大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、接触確認アプリ COCOA の「陽性情報の登録」へ入力するとともに、大会事務局へ速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

- (2) 大会事務局は、スタッフ及び参加者から発症の連絡を受けた場合、できるだけ速やかに、大会参加者全員へメールもしくは電話で連絡を入れ、上記※帰国者・接触者相談センター（厚生労働省）へ連絡しその後の対応について指示を受けること。
- (3) 大会事務局は万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、大会当日に参加者より提出を求めた書面について、保存期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておく。また、大会終了後に、参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、田原市の健康福祉部へ報告し指示を受けること。

9. コロナ対策専門スタッフ

- (1) コロナ対策班として専門スタッフにより下記を対応する。

①大会エリア全体のコロナ対策マネージャ

- ・消毒液、石鹼（ポンプ式）、体温計（非接触型）、受付透明シート等の対策に必要な資材調達と配置・撤収（配置・撤収は5人全員で実施）
- ・スタッフの配置計画、設備配置の事前確認
- ・検温時、受付時に体温が37.5°Cを超える人、健康チェックシートに異常の記載のある人の連絡をうけ、医療代表と相談し対応する。
- ・大会中の実施状況記録（施設配置状況・実施状況の写真撮影、健康チェックシートの管理、参加者・観戦者・スタッフ・役員等の名簿の管理）
- ・コロナ発生時の一斉連絡

②入場時検温スタッフ

- ・事前の設備配置・事後の撤収
- ・大会関係者のみを確認のうえ駐車場に誘導し、駐車場入口で車中にいる入場者全員の体温チェックを行い、参加選手には、「抗原検査キット」を配布する。
37.5°C以上の人人がいる場合は、マネージャに報告し指示を受けて対応する。
- ・駐車場が終わったら、アワードセレモニーのためのビーズクッションの配置（2m間隔）、消毒液の噴霧による消毒、キッチンカーで並ぶ位置に2m間隔で並べるようにライン、表示を設置することを実施

③受付・消毒スタッフ

- ・事前の設備配置・事後の撤収、更衣室出入口への人数制限の表示設置
- ・受付で提出される「健康チェックシート」の内容確認
- ・異常時の医療班への報告、引き渡し・・・マネージャに引き渡し
- ・受付終了後は、アワードセレモニーのためのビーズクッションの配置（2m間隔）、消毒液の噴霧による消毒、キッチンカーで並ぶ位置に2m間隔で並べるようにライン、表示を設置することを実施

以上

(参考 1) 帰国者・接触者相談センター（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html

(参考 2) ITU 『COVID-19 Guidelines (英和対比)』

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2020/05/3f9bc11cc84daf1d96bc126d3b4b3cac.pdf>

(参考 3) JTU 『COVID-19 Outbreak - Guidelines for RMDs and MDs (簡易訳)』

<https://www.jtu.or.jp/news/2020/03/18/14104/>

(参考 4) スポーツ庁日本スポーツ協会 スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて 2020.5.14

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html

(参考 5) 首相官邸 『新型コロナウイルスお役立ち情報』

https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus_info.html

(参考 6) 厚生労働省 『新型コロナウイルス感染症について』

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

(参考 7) 厚生労働省 『新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安について』

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596978.pdf>

(参考 8) 厚生労働省 『国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）』

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#yobou

(参考 9) 厚生労働省 『新しい生活様式』

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

(参考 10) 公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン【令和 3 年 2 月 15 日更新版】

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

(参考 11) 新型コロナウイルス感染症対策分科会

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/fu/taisakusuisin.html>

==熱中症・脱水症予防についてのお願い==

大会は10月ですがまだ暑い日になる場合があります。日頃よりトレーニングを十分に積んでいる皆様はより厳しい条件を制する事によりさらに大きな達成感を得ますが、同時に熱中症・脱水症などの危険と隣り合わせである事も忘れてはいけません。

ただし熱中症は正しい知識で対処すれば予防可能です。楽しく充実した競技を楽しむためにも以下の事項をお守りください。

■水分補給について

- 1 体調の良い状態で参加ください。
 - ・・・風邪気味や身体がだるい、疲労を感じる場合は参加を見合せましょう。
- 2 レース前日より喉の渇く前にこまめに水分を補給しましょう。(水分ローディングの奨励)
また塩分も普段より多めに摂取ください。(梅干しなど)
- 3 レース前夜は過度なアルコール摂取を控え早めに就寝、睡眠時間を十分に取りましょう。
- 4 レース前は可能な限り風通しの良い日陰に入りましょう。
- 5 レース中はもとより開始前から水分を補給しましょう。(15分～20分毎に50ml程度)
※ペットボトルを一気に飲みほすような飲み方ではなく、少しづつ飲む。
※水分だけではなくスポーツドリンクなどで塩分も合わせて補給する。
- 6 エイドステーションでは飲むだけではなく身体に水をかけ体温の上昇を抑えましょう。
- 7 レース中はランニングキャップなどを被り直射日光から頭部を守りましょう。
- 8 レース終了後も日陰に入り水分補給に努めましょう。

■発 症

レース中、以下のような状態が表れると熱中症が疑われます。

- ① 意識がもうろうとする。
- ② 視点が定まらない。
- ③ 真っ直ぐ走れない。
- ④ 呼びかけがわからない。
- ⑤ 会話が成り立たない。
- ⑥ 頭痛、めまい、吐き気、嘔吐、悪寒がある。

→このような場合には迷わず競技を中断し休息してください。日陰に入り水分・塩分を補給。後頭部や脇の下を冷やしましょう。状況によっては恥ずかしがらずスタッフに支援を求めてください。

→本人が気づかぬうちに上記症状に陥っている場合があります。その際、スタッフが休息や競技の中止を命じる場合があることをご理解ください。

自分の力で完走を目指すトライアスロン精神に従い、各自の身体は各自で守れるよう選手各位の自覚と協力をお願いします。

田原オフロードトライアスロン実行委員会事務局

(株)あつまるタウン田原

〒441-3421 田原市田原町萱町1番地 セントファーレ3F

TEL:0531-24-2345 FAX:0531-24-2346